

non, je ne stresse plus

Hélas, ni le jardinage, ni la cuisine aux herbes sauvages, ni les sorties de famille ne suffisent à faire baisser la pression... Et si vous appreniez à mieux gérer le stress en suivant un séminaire organisé à cet effet par des thérapeutes en kinésiologie? Prochaines dates: les samedis 28 avril et 9 juin. Inscriptions et renseignements au 022-700 01 93, www.kinechi.ch.