

LA SOLUTION**Décidons de ne plus être
en proie au stress**

Le stress? Outre un mot entré dans le langage courant, c'est un phénomène qui représente tout de même près de 90% de consultations médicales. Les deux propriétaires d'un centre de thérapie genevois proposent d'y remédier en organisant des séminaires, destinés tant aux particuliers qu'aux besoins des entreprises. «Le but est de donner des outils pratiques pour apprendre à combattre le stress préoccupant, quel qu'il soit, finances, séparation, bruit...», explique Virginie Bucheler, organisatrice •

→ Séminaire le samedi 14 octobre, 9 h-13 h, les mardis 28 nov. et 5 déc., 19 h 30-21 h 30. 100 fr. le cours. Lieu: rue du Léopard 3, à Carouge. Inscriptions et renseignements: 022 700 01 93, info@kinech.ch.



PUB